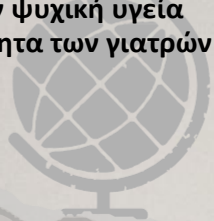


# ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΨΥΧΙΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΑΞΙΖΟΥΝ ΙΣΟΤΙΜΗ ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΕ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΟΣΟ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Οι επενδύσεις στην ψυχική υγεία είναι περιορισμένες

ΚΑΙ ΜΟΝΟ **28%**

των χωρών αναφέρει ότι συμπεριλαμβάνει επίσημα την εκπαίδευση στην ψυχική υγεία για την πλειονότητα των γιατρών τους<sup>1</sup>

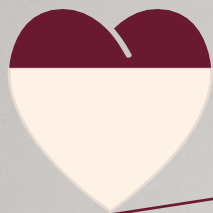


Όσο οι ψυχικές διαταραχές έχουν βαθιά επίδραση στις ζωές των ανθρώπων:

- Είναι μία από τις πρώτες αιτίες με χαμένα χρόνια καλής υγείας<sup>2</sup>
- Το προσδόκιμο ζωής είναι 10–25 χρόνια λιγότερα σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό<sup>3,4</sup>
- Υπάρχει 2–3 φορές αυξημένος κίνδυνος για εμφάνιση διαβήτη (με το 70% των περιπτώσεων να μην εντοπίζεται)<sup>5</sup>
- Είναι 11 φορές πιο πιθανό να είναι θύμα κάποιας εγκληματικής ενέργειας<sup>6,7</sup>

Οι δαπάνες για την ψυχική υγεία παραμένουν χαμηλές σε σχέση με τον αριθμό των ατόμων που πλήττονται παγκοσμίως

**22%** Υποφέρουν από καρδιαγγειακά νοσήματα<sup>8</sup>



**€82 δις** το χρόνο<sup>9</sup>

**27%** Υποφέρουν από κάποια ψυχική διαταραχή<sup>10</sup>

**€68 δις** το χρόνο<sup>11</sup>



Τα οφέλη από την επένδυση στην ψυχική υγεία



**5%** βελτίωση στην υγεία των ασθενών με παθήσεις του εγκεφάλου

**= €180 δις.**

μειώσεις στις δαπάνες κάθε χρόνο<sup>12</sup> μόνο στην ΕΕ

Βελτιώνοντας την ψυχική υγεία

θα οφεληθεί η κοινωνία, η οικονομία και θα μειωθεί η επίπτωση στην ποιότητα ζωής των οικογενειών και των φροντιστών

Τα ψυχικά νοσήματα ευθύνονται για:

- **€1.75 τρις/χρόνο** απώλεια λόγω μειωμένης παραγωγικότητας<sup>13</sup>
- **1 στους 3** ισχυρισμούς εργασιακής ανικανότητας<sup>14</sup>
- **27 ημέρες απώλειας εργασίας** για κάθε εργαζόμενο το χρόνο<sup>15</sup>

1. World Health Organization (WHO). Mental Health Atlas 2011. Geneva: WHO, 2011. 2. Global Burden of Disease Study 2013 Collaborators. *Lancet*. 2015; pii: S0140-6736(15)60692-4. doi: 10.1016/S0140-6736(15)60692-4. [Epub ahead of print]. 3. Brown S, et al. *Br J Psych*. 2010;196:116–121. 4. World Health Organization (WHO). Information sheet: Premature death among people with severe mental disorders. Retrieved from: [http://www.who.int/mental\\_health/management/info\\_sheet.pdf](http://www.who.int/mental_health/management/info_sheet.pdf). Accessed June 2015. 5. Holt RIG. *PCCJ Practice Review*. 2011. Retrieved from: [http://www.rcpsych.ac.uk/pdf/PCCJ\\_Holt\\_FINALONLINE\\_JAN\[1\].pdf](http://www.rcpsych.ac.uk/pdf/PCCJ_Holt_FINALONLINE_JAN[1].pdf). Accessed June 2015. 6. Rueve ME, Welton RS. *Psychiatry* (Edgmont). 2008;5:34–48. 7. Teplin LA, et al. *Arch Gen Psychiatry*. 2005;62:911–921. 8. World Health Organization (WHO). Cardiovascular diseases. Retrieved from: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs317/en/>. Updated January 2015. Accessed May 2015. 9. PRWeb. Global Cardiovascular Drugs Market to Exceed \$111.8 Billion by 2015, According to a New Report by Global Industry Analysts, Inc. Retrieved from: [http://www.prweb.com/releases/cardiovascular\\_drugs/antihyperlipidemics/prweb3729014.htm](http://www.prweb.com/releases/cardiovascular_drugs/antihyperlipidemics/prweb3729014.htm). March 2010. Accessed May 2015. 10. World Health Organization (WHO) Regional Office for Europe. Mental Health Data and statistics. Retrieved from: <http://www.euro.who.int/en/health-topics/noncommunicable-diseases/mental-health/data-and-statistics>. Accessed June 2015. 11. DataMonitor statistics, including data from US, Japan, France, Germany, Italy, Spain and the UK. 2015. 12. Sobocki P, et al. *Eur J Neurosci*. 2006;24:2691–2693. 13. Harvard School of Public Health. The Global Economic Burden of Non-communicable Diseases. Published 2011. Retrieved from: [http://www3.weforum.org/docs/WEF\\_Harvard\\_HE\\_GlobalEconomicBurdenNonCommunicableDiseases\\_2011.pdf](http://www3.weforum.org/docs/WEF_Harvard_HE_GlobalEconomicBurdenNonCommunicableDiseases_2011.pdf). Accessed May 2015. 14. OECD. Sick on the Job? Myths and Realities about Mental Health at Work. Published 2012. Retrieved from: <http://www.oecd.org/els/emp/49227189.pdf>. Accessed May 2015. 15. Harvard Medical School. Mental health problems in the workplace. Retrieved from: [www.health.harvard.edu/newsletter\\_article/mental-health-problems-in-the-workplace](http://www.health.harvard.edu/newsletter_article/mental-health-problems-in-the-workplace). Feb 2010. Accessed May 2015.

Ημερομηνία προετοιμασίας: Ιούλιος 2015

Ημερομηνία τροποποίησης και προσαρμογής: Απρίλιος 2020

Αυτό το infographic έχει δημιουργηθεί από την H. Lundbeck A/S παίρνοντας στοιχεία από την δημοσιευμένη βιβλιογραφία, στο πλαίσιο της συμβολής στην συζήτηση για τη δημόσια υγεία και έχει εγκριθεί από το Ευρωπαϊκό Συμβούλιο Εγκεφάλου (European Brain Council), την Ευρωπαϊκή Ένωση για την Κατάθλιψη (European Depression Association), την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Συλλόγων Οικογενειών με άτομα με Ψυχική Νόσο (European Federation of Associations of Families of People with Mental Illness), το δίκτυο Παγκόσμιας Συμμαχίας Ψυχικής Υγείας και Συνηγορίας για την Νόσο (Global Alliance of Mental Health Illness Advocacy Networks) και την Παγκόσμια Ομοσπονδία για την Ψυχική Υγεία (World Federation for Mental Health).

